

**REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU
PRZEZ UCZESTNIKÓW SERDECZNEJ OSADY
W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19
Regulamin obowiązuje w sezonie 2020**

I. Podczas pobytu w Serdecznej Osadzie uczestników obowiązuje:

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych –wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet, przed posiłkami.
3. Dezynfekowanie rąk przed użyciem wydawanych telefonów, dezynfekowanie telefonu przed oddaniem do depozytu.
4. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
5. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2 metrów, od uczestników innych grup.
6. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
7. Korzystanie z Tawerny (sklepiku) w godzinach wyznaczonych dla swojej grupy lub po wcześniejszym uzgodnieniu z wychowawcą.
8. Stosowanie zachowań pro higienicznych:
 - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
 - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk zgodnie z instrukcją.

II. Podczas posiłków uczestników obowiązuje:

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem na wejściu.
2. Pobranie sztućców i talerza od obsługi kelnerskiej (w przypadku braku swoich naczyń).
3. Wybór dań, wskazanie kelnerowi swoich preferencji, podejście po wybrane składniki posiłku ze swoim talerzem.
4. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując wyznaczony na stołach dystans od innych grup oraz wymagany dystans od uczestników w swojej grupie.
5. Zachowanie czystości.
6. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
7. Odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka, ewentualna dokładka wydawana jest na nowym talerzu (w przypadku jednorazówek), przy dokładce sztućce należy zachować.
8. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.