

	Zajęcia	Grupy
1	Gotuję, więc jestem – zajęcia kulinarne	Termin: wtorek, 15.30 (Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III) Dodatkowa informacja: zajęcia co dwa tygodnie.
<p><i>Gotowanie to sztuka.</i> <i>Trzeba do tego serca i natchnienia, wtedy najlepiej wychodzi i najlepiej smakuje.</i></p> <p>W końcu często mówimy „sztuka kulinarna”. Czy kucharza można nazwać artystą? Oczywiście, ponieważ poprzez gotowanie można wyrazić siebie. Celem zajęć będzie więc nie tylko przybliżenie młodzieży dań charakterystycznych dla odległych krajów i bliższe zetknięcie ich z kuchnią regionalną, ale także pokazanie im, że gotowanie podobnie jak malarstwo czy fotografia może być uznawane za sztukę.</p> <p>Dodatkowa opłata na zakup produktów - 50 zł na semestr.</p>		
2	Lekkoatletyka	Termin: czwartek, 14.40 (Szkoła Podstawowa klasa V, Szkoła Podstawowa klasa VI, Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III).
<p>Lekkoatletyka nie bez powodu nazywana jest królową sportu. To jedna z najstarszych dyscyplin sportu, oparta na naturalnym ruchu, która najlepiej oddaje ducha rywalizacji. Lekkoatletyka jako jedna z nielicznych dyscyplin sportowych pozwala młodzieży wykorzystać swoje szanse w podnoszeniu poziomu sportowego niezależnie od posiadanych warunków fizycznych i dyspozycji psychicznych.</p> <p>Jedną z olbrzymich zalet lekkoatletyki jest jej duży wpływ na poprawę stanu zdrowia ćwiczących. Ma to szczególne znaczenie w chwili, gdy większość dyscyplin sportowych została wepchnięta do sal gimnastycznych. Uprawianie lekkoatletyki zmusza ćwiczących do odbywania dużej ilości zajęć na świeżym powietrzu przez cały rok. Wpływa to bardzo korzystnie na stan zdrowia ćwiczących. Lekkoatletyka jest dyscypliną „użyteczną”. Zawiera wielkie bogactwo form ruchowych przydatnych i wykorzystywanych w „codziennym życiu”. Różne formy chodu, biegu, skoku i rzutu towarzyszą człowiekowi nieustannie.</p> <p>Podczas Naszych zajęć skupimy się przede wszystkim na biegach ulicznych. Poznając jednocześnie piękno Naszego miasta. Zachęcam do uczestnictwa w zajęciach.</p>		
3	Photography	Termin: wtorek, 15.30 (Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III).

A class to study and improve our skills in photography. We will focus on the skill of taking photographs, post processing (editing) and we will also focus on the conceptual elements of photography, taking into account historically important influences that have shaped the artform over time. (CLASSES WILL BE DONE IN ENGLISH)

4 **Piłka koszykowa**

Termin: piątek, 07.00

(Szkoła Podstawowa klasa IV, Szkoła Podstawowa klasa V, Szkoła Podstawowa klasa VI, Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III).

Piłka koszykowa wpływa na wszechstronny rozwój fizyczny dzieci i młodzieży, dlatego zasługuje na promowanie jej jako jeden z najbardziej efektywnych sportów. Podczas zajęć dzieci będą uczyły się rzucać, chwytać, uczestniczyć w grze uproszczonej oraz właściwej. Podczas zajęć dzieci poznają poprzez gry i zabawy podstawowe umiejętności koszykarskie oraz kształtować będą niezbędne nawyki ruchowe. Zajęcia podzielone na grupy ze względu na wiek oraz umiejętności.

5 **Piłka nożna**

Termin: czwartek, 16.30

(Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III).

Piłka nożna jest grą zespołową, w której poszczególni gracze i zmiana sposobu działania jednego powoduje zmiany sposobów postępowania w grze pozostałych graczy i całej drużyny. Istotą gry w piłkę nożną jest ściśle przestrzeganie jej reguł i zasad fair-play oraz założenie, iż działanie nasze, jak i przeciwnika, jest racjonalne. Gra jest więc sposobem rozwiązywania konfliktu przez odebranie jednej ze stron możliwości dowolnego wpływania na działanie drugiej. Podstawy piłki nożnej to technika na której głównie opieram naukę i zrozumienie istoty gry w piłkę nożną, dopiero dalszy etap i wyższy szczebel zaawansowania stanowi taktyka, która jest niezbędna w dalszym etapie szkolenia jako klucz do sukcesu drużyny w osiągnięciu wspólnego celu.

6 **Piłka ręczna**

Termin: środa, 16.30

(Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III).

Zajęcia dodatkowe z piłki ręcznej są przeznaczone dla uczniów mających predyspozycję do uprawiania piłki ręcznej.

W czasie zajęć uczniowie powinni opanować założone w programie elementy techniki i taktyki piłki ręcznej. Ważnym elementem zajęć jest rozwijanie wśród uczniów zasady "fair play". Uczestnictwo w zajęciach kształtuje wśród uczniów postawę prozdrowotną i umiejętność

zagospodarowania sobie czasu wolnego. Wdraża do aktywnego i systematycznego uprawiania sportu.

Uczniowie, wykazujący zainteresowanie piłką ręczną i uczestniczący w zajęciach, będą mogli sprawdzić stopień opanowania swoich umiejętności, uczestnicząc w zawodach sportowych, mini turniejach i rozgrywkach szkolnych.

7

Pływanie - doskonalenie

Termin: środa, 15.00

(Szkoła Podstawowa klasa V, Szkoła Podstawowa klasa VI, Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III)

Dodatkowa informacja: zaawansowana.

Doskonalenie technik pływackich od kraula na grzbiecie poprzez styl klasyczny i kraula na piersiach..

Uwaga: opłata za basen jest stała niezależnie od nieobecności dziecka (istnienie jedynie możliwość odrobienia basenu w innym terminie).

8

Podstawy robotyki

Termin: piątek, 15.30

(Szkoła Podstawowa klasa VI, Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III)

Dodatkowa informacja: zajęcia raz w miesiącu.

Konstruuj – programuj – baw się!

Tworzenie robotów już samo w sobie jest fascynującą dziedziną. Jeżeli do tego dołożyć możliwość zaprogramowania własnego robota, dostajemy świetną zabawę, która jednocześnie uczy logicznego myślenia, przewidywania i kreatywności. Na zajęciach uczeń będzie miał okazję poznać LEGO® MINDSTORMS® EV3, najnowsze i najbardziej zaawansowane klocki edukacyjne LEGO®. Stworzy własne roboty, potrafiące dużo więcej, niż tylko poruszać się po linii prostej. Zaprogramuje je, by wykonywały określone przez niego czynności gdy np. napotkają przeszkodę. A może także zbuduje słonia, chodzącego, trąbiącego i potrafiącego podnosić przedmioty trąbą. To już zależy tylko od wyobraźni!

9

Przystanek Sztuka

Termin: poniedziałek, 16.00

(Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III)

Dodatkowa informacja: co dwa tygodnie.

Tegoroczne warsztaty artystyczne przeznaczone są dla uczniów, którzy chcą twórczo rozwijać się w zakresie działań plastycznych. Program zajęć obejmować będzie techniki

malarskie, pracę z kolorem w różnych technikach, elementy rękodzielnictwa oraz rzeźbę w gipsie i glinie.

Przykładowe tematy zajęć:

- Projektowanie biżuterii, malarstwo na szkle
- Formowanie w glinie
- Techniki malarskie w ceramice
- Odlewy gipsowe
- Papieroplastyka
- Projektowanie breloków do kluczy, praca z tkaniną i włóczką, upcykling

Prace wykonane na zajęciach stają się własnością uczestników, jednak niektóre z technik będą wymagać dodatkowych nakładów finansowych w celu zakupu niezbędnych materiałów.

10	Siatkówka	Termin: poniedziałek, 15.30 (Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III) Dodatkowa informacja: zaawansowani.
<p>Siatkówka daje wszelkiego rodzaju emocje. Po porażkach smutek i rozczarowanie, po zwycięstwie radość i satysfakcję. Dzięki tej dyscyplinie możliwe jest kształtowanie charakteru, branie odpowiedzialności za siebie i innych. Podczas zajęć prowadzone będą ćwiczenia i gry mające na celu kształtowanie podstawowych umiejętności motorycznych jak szybkość, zwinność wytrzymałość oraz zdolności techniczne - zagrywkę, wystawienie, blok, atak, przyjęcie. uczestnicy wprowadzani będą w podstawowe rozwiązania taktyczne. Zajęcia prowadzi trener II klasy.</p>		
11	Strzelectwo sportowe do tarczy z karabinu pneumatycznego	Termin: poniedziałek, 16.00 (Szkoła Podstawowa klasa VI, Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III) Dodatkowa informacja: co dwa tygodnie, grupa 1. Termin: poniedziałek, 16.00 (Szkoła Podstawowa klasa VI, Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III) Dodatkowa informacja: co dwa tygodnie, grupa 2.
12	Szachy	Termin: czwartek, 14.40 (Szkoła Podstawowa klasa IV, Szkoła Podstawowa klasa V, Szkoła Podstawowa klasa VI, Szkoła Podstawowa

		klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III).
<p>Nauka gry w szachy sprzyja wszechstronnemu rozwojowi dziecka - kształci pamięć, umiejętność abstrakcyjnego i logicznego myślenia, rozwija wyobraźnię przestrzenną. Dlatego też wpływa na rozwój intelektu, zwiększa aktywność umysłową, rozbudza twórcze zdolności.</p> <p>Szachy wbrew pozorom i obiegowym opiniom zawierają wiele elementów wychowawczych. Uczą odwagi i odpowiedzialności za własne decyzje. Młody adept „królewskiej gry” staje się bardziej cierpliwy, wytrwały i w pełni panuje nad sobą. Szachy uczą go pokory gdyż wie, że nie wszystkie jego decyzje mogą być słuszne (w myśl powiedzenia, że nie ma na świecie szachisty który wygrałby wszystkie swoje partie). Dzięki temu obiektywizmowi wzrasta szacunek do przeciwnika i samego siebie a sam potrafi stosować w życiu zasadę „fair play”. Wykształcone w ten sposób cechy umysłu i charakteru objawiają się nie tylko przy szachownicy. Efekty widać już we wczesnej edukacji dziecka. Objawia się to umiejętnością koncentracji nad zagadnieniem, łatwością zapamiętania szczegółów czy szybkością w dotarciu do prawidłowego rozwiązania problemu. Śmiało można stwierdzić więc, że szachy to nie tylko wyrafinowana rozrywka intelektualna, ale także ogromna inwestycja w umysły naszych dzieci.</p>		
13	Tworzenie stron www z elementami grafiki komputerowej	Termin: czwartek, 15.30 (Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III) Dodatkowa informacja: kontynuacja.
<p>Stwórz własną stronę internetową!</p> <p>Dziś Internet staje się nieodłącznym elementem codziennego życia. Jest narzędziem do kontaktu, nauki, dzielenia się z innymi. Istnieje wiele serwisów udostępniających te możliwości. Często jednak korzystając z nich użytkownik dostaje też wiele usług niepotrzebnych, niewygodnych czy wręcz niechcianych. W takim przypadku lepszym rozwiązaniem wydaje się stworzenie czegoś własnego, jak choćby zbudowanie strony, na której zaprezentujemy nasze zainteresowanie, opiszemy ciekawe historie, założymy własne forum, które będzie działać dokładnie tak, jak tego chcemy. To nie jest trudne. Na zajęciach Pokaż się w Internecie uczeń pozna sposoby tworzenia stron internetowych, od prostych opartych tylko na języku HTML, do bardziej złożonych projektów wykorzystujących np. PHP, jQuery i bazy danych. Nauczy się też wykorzystywać dostępne narzędzia, pozwalające uczynić stronę ciekawszą i po prostu ładniejszą. Na zajęciach wprowadzone też będą podstawy obsługi programów graficznych, które umożliwią stworzenie własnego logo czy układu kolorystycznego strony.</p> <p>Od dawien dawna obraz stanowił doskonałą, chyba najbardziej uniwersalną formę przekazu. Można rzec przecież, że świat składa się z obrazów. Naturalnym było, że wraz z pojawieniem się komputerów, zaczęto używać je do tworzenia i edycji obrazów. Na zajęciach Grafika komputerowa uczeń zapozna się z technikami używanymi do tworzenia grafiki,</p>		

podstawowymi pojęciami związanymi z tym tematem, obsługą programów graficznych, w tym także obróbką zdjęć. Zaznajomi się także z fotografią cyfrową, jej historią i technologią za nią stojącą.

14

Warsztaty dziennikarza prasowego, radiowego i telewizyjnego

Termin: poniedziałek, 15.30

(Szkoła Podstawowa klasa VI, Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III).

Warsztaty obejmować będą zajęcia z zakresu dziennikarstwa. Uczestnicy zapoznają się z pracą reportera telewizyjnego, radiowego oraz prasowego. Poznają profesjonalne słownictwo związane z tym zawodem, sposoby zbierania informacji, tworzenia materiałów dziennikarskich a także nauczą się prawidłowej artykulacji. Każdy z uczestników będzie miał szansę poznać tajniki prowadzenia programu telewizyjnego czy też udzielania korespondencji do studia telewizyjnego. Zajęcia obejmować będą prace przed kamerą, mikrofonem a także w studiu telewizyjnym.

Zajęcia prowadzi dziennikarz TVP Krystian Kaliszak.

15

Warsztaty szycia

Termin: piątek, 15.30

(Szkoła Podstawowa klasa VII, Szkoła Podstawowa klasa VIII, Gimnazjum klasa III, Szkoła Podstawowa klasa VI)

Dodatkowa informacja: co dwa tygodnie.

Warsztaty szycia są organizowane dla dzieci i młodzieży, które chcą nauczyć się szyc. Program zawiera podstawowe informacje z zakresu krawiectwa. Jest to pierwszy krok do poznania budowy i technik szycia na maszynie. Na warsztatach tych wykonacie maskotki, torby, poduszki i inne fantastyczne kolorowe rzeczy. Przed rozpoczęciem szycia omówię budowę maszyny do szycia oraz wybrane terminologie stosowane w krawiectwie. Będziecie mogli poznać zasady wykroju, kompozycji i kreatywnej zabawy kolorem i tkaniną. Warsztaty to dobra okazja aby rozwinąć swoje umiejętności manualne.

Zapewniamy wszystkie materiały i maszyny do szycia oraz wesołą atmosferę :)